



農作業における暑さ指数に応じた作業の目安

身体作業強度／WBGT基準値 () 内は暑さに慣れていない人	作業の例
安静／33 (32)	<ul style="list-style-type: none"> ・安静
軽作業／30 (29) <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>	<ul style="list-style-type: none"> ・楽な座位、立位、軽い手作業（書く、簿記など） ・手及び腕の作業（点検、組み立てや軽い材料の区分け） ・腕と足の作業（普通の状態での乗り物の運転、足のスイッチやペダルの操作）
中程度の作業／28 (26) <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>	<ul style="list-style-type: none"> ・トラクターや重機の操作、草むしり、果物や野菜を摘む ・軽量の荷車や手押し車を押したり引いたりする
激しい作業／26 (23) <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>	<ul style="list-style-type: none"> ・シャベルを使う、草刈り、掘る、のこぎりをひく ・重い荷物の荷車や手押し車を押したり引いたりする
極めて激しい作業／25 (20)	<ul style="list-style-type: none"> ・激しくシャベルを使ったり掘ったりする、斧をふるう

日本工業規格Z8504(熱環境の人間工学—WBGT(湿球黒球温度)指数に基づく作業者の熱ストレスの評価—暑熱環境) 附属書A「WBGT熱ストレス指数の基準値表」を基に作成

出典：農林水産省「熱中症関連情報集」より