

## 農作業における暑さ指数に応じた作業の目安

身体作業強度／WBGT基準値 ( ) 内は暑さに慣れていない人	作業の例
安静／33 (32)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・安静</li> </ul>
軽作業／30 (29) <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・楽な座位、立位、軽い手作業（書く、簿記など）</li> <li>・手及び腕の作業（点検、組み立てや軽い材料の区分け）</li> <li>・腕と足の作業（普通の状態での乗り物の運転、足のスイッチやペダルの操作）</li> </ul>
中程度の作業／28 (26) <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トラクターや重機の操作、草むしり、果物や野菜を摘む</li> <li>・軽量の荷車や手押し車を押したり引いたりする</li> </ul>
激しい作業／26 (23) <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャベルを使う、草刈り、掘る、のこぎりをひく</li> <li>・重い荷物の荷車や手押し車を押したり引いたりする</li> </ul>
極めて激しい作業／25 (20)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・激しくシャベルを使ったり掘ったりする、斧をふるう</li> </ul>

日本工業規格Z8504(熱環境の人間工学—WBGT(湿球黒球温度)指数に基づく作業者の熱ストレスの評価—暑熱環境) 附属書A「WBGT熱ストレス指数の基準値表」を基に作成

出典：農林水産省「熱中症関連情報集」より